

# Självdagsventilation

## Hur fungerar ventilationen?

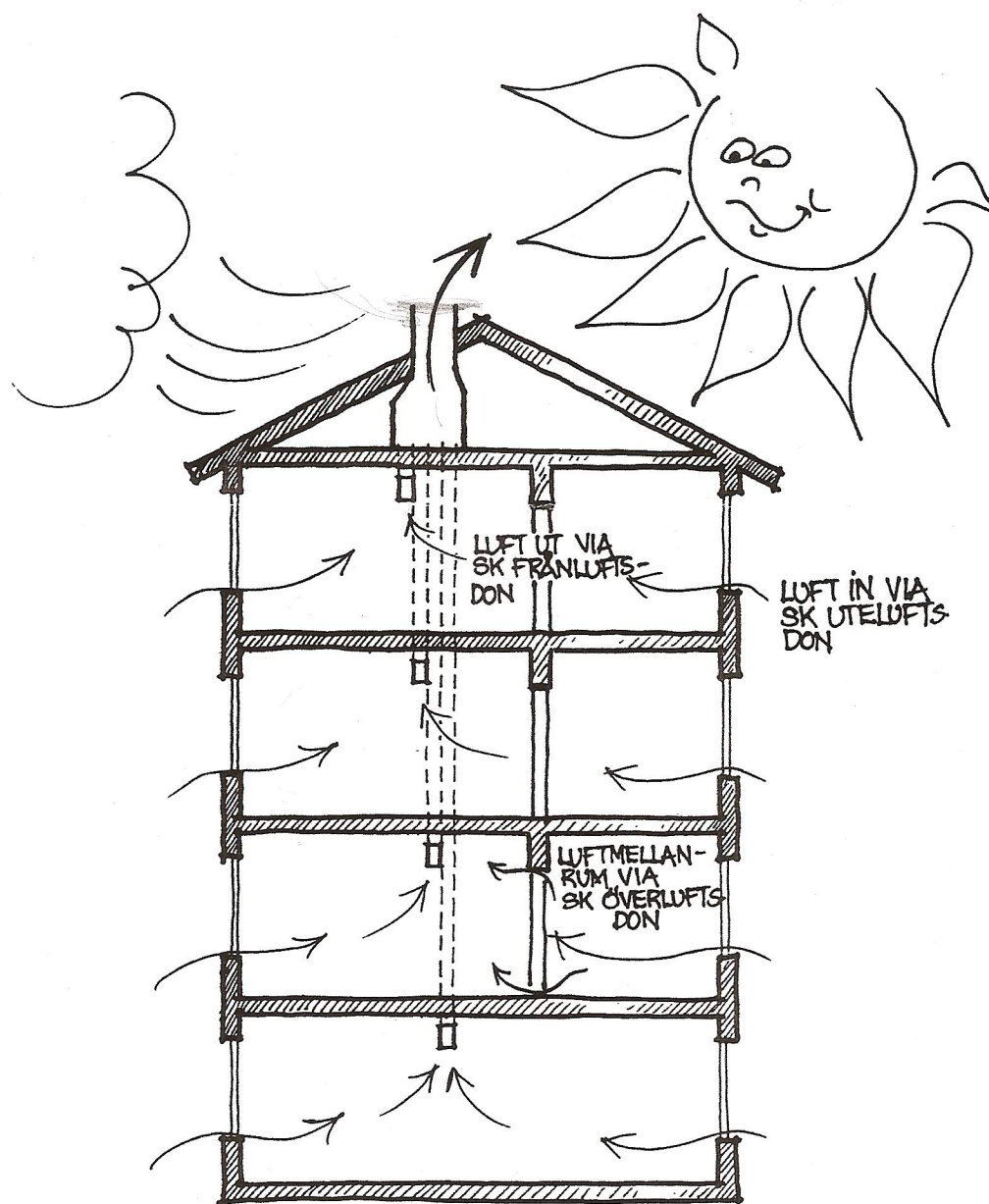
I hus med självdagsventilation finns ingen fläkt som suger ut luften. Luften suges istället ut genom ventilerna tack vare att den varma luften stiger uppåt. Blåsigt väder hjälper också till. Utsugsventilerna sitter därför högt uppe på väggen eller i taket.

Utsugsventiler finns i köket, badrummet och ibland även i andra rum.

Självdagsventilationen fungerar bäst på vintern.

På sommaren är det bättre att fönstervädra ordentligt.

Den "friska" luften tas in via vädringsfönster eller ventiler som sitter i ytterväggarna eller under fönstren.



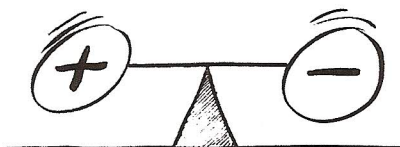
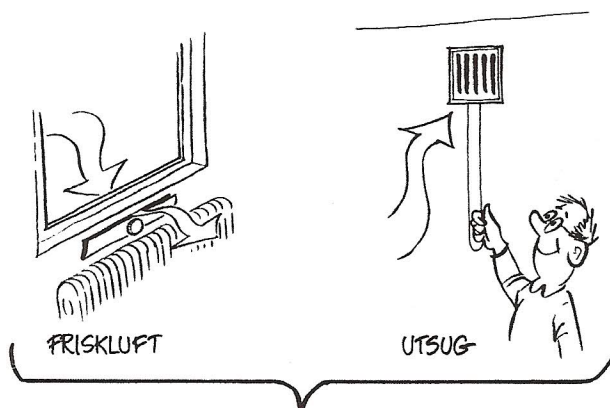
*Så här går ventilationsluften i hus med självdagsventilation.  
Luften tas in via ventiler i ytterväggen eller under fönstren.  
Luften suges ut genom ventiler i kök och badrum.*

# Tips för bättre ventilation

## Reglera ventilerna !

Anpassa ventilationen till förhållandena.

På vintern när självdraget fungerar bra kan det vara nödvändigt att minska på ventilationsöppningarna för att det inte ska bli för kallt och dragigt. Både utsugsventiler och friskluftsventiler bör minskas samtidigt, men stäng inte helt. Om man enbart stänger friskluftsintagen kan det bli baksug i någon utsugsventil eller komma in matos eller röklukt från trapphuset. Kom ihåg att öppna ventilerna för fullt vid matlagning, duschning och tvättorkning.



*På vintern kan man reglera ventilerna.*

*Reglera både utsug och friskluft samtidigt för balansens skull.*

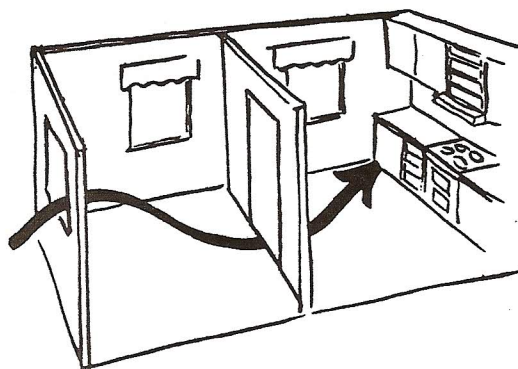
## Fönstervädning!

När det är varmt ute blir ventilationen bättre med fönstervädning. Genom att öppna fönstren och utnyttja vindtrycket kan man anpassa ventilationen till omständigheterna. Ibland får man lirka och prova sig fram till rätt inställning.



*På sommaren kan man vädra ordentligt.*

Vid mycket osande matlagning är det bättre att öppna fönster tillfälligt i ett angränsande rum än i köket förutsatt att det är sug i köksventilen. Finns köksfläkt ska den naturligtvis vara igång vid all matlagning.



*Vid mycket osande matlagning är det bättre att öppna fönster i angränsande rum.*



# Skötseltips

## - för självdrags- och frånluftsventilerare

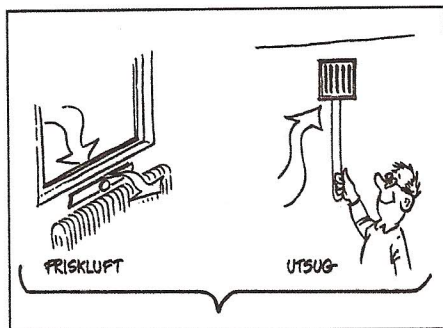
För att ventilationen i vårt hus ska fungera bra och vi ska få låga uppvärmningskostnader är det några saker vi boende måste tänka på.

### Luft in – annars ingen luft ut

När du lagar mat, badar, duschar och torkar tvätt behöver lägenheten ventileras som mest.

Då ska alla uteluftsventilerna vara helt öppna.

När det är riktigt kallt ute eller när du reser bort en längre tid kan det vara lämpligt att stänga uteluftsventilerna något.



### Fönstervädra – med förstånd

Fönstervädning är ett viktigt komplement till ventilationen.

Under den varma årstiden, då självdragsventilationen fungerar dåligt, kan du givetvis vädra med korsdrag.

Under den kalla årstiden fungerar även självdragsventilationen bra. Då är det viktigt att vädra med mätta för att lägenheten inte ska bli nedkyld men också för att hålla nere föreningens uppvärmningskostnader.



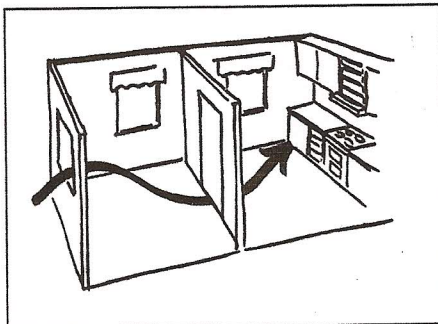
### Låt luften cirkulera!

Se till att den varma luften från radiatorerna kan cirkulera fritt upp över fönstret, utan att hindras av fönsterbänken och gardiner.

### Vädra vid matlagning!

När du lagar mat minskar spridningen av vattenånga och os om du öppnar ett fönster i vardagsrummet, eller ett sovrum, lite på glänt.

Köksfönstret ska var stängt och köksventilen ska naturligtvis vara helt öppen.

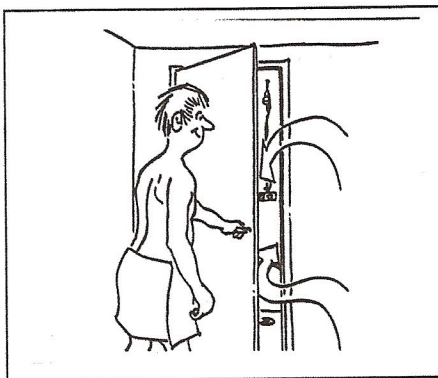


### Kontrollera ventilationen!

I självdragshus kan du själv kontrollera om ventilationen fungerar, t.ex. genom att hålla ett tätt ljus framför ventilerna.

Om lågan böjs in mot ventilen är allt i sin ordning.

Om lågan däremot böjs från ventilen är det sk bakdrag. För att komma till rätt med bakdraget måste rumstemperaturen höjas.



### Håll ventilerna rena!

Med tiden blir alla ventiler och fettfilter i köksfläktar och spiskåpor smutsiga.

För att ventilationen ska fungera bra måste dessa hållas rena.

I hus med frånluftsventilation – tänk på att inte rubba frånluftsventilernas inställning om du tar ner ventilerna för att rengöra dem.

### Vädra efter bad och dusch!

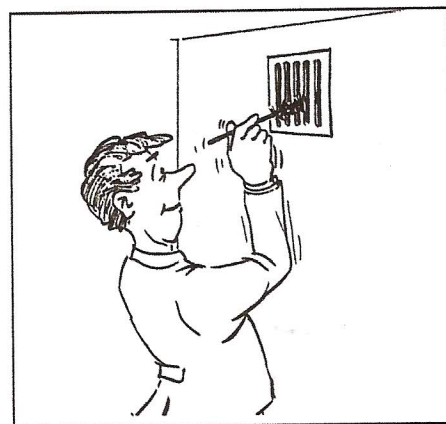
Efter bad, dusch och under tvättorkning – kan du skynda på ventilationen genom att ha badrumsdörren på glänt och ett rumsfönster på glänt en stund.

Vädra inte för länge – då kan det bildas kondens på, i första hand, ytterväggen då den kyls ner. Då ökar risken för att det ska bildas mögel.

Ha ventilen på badrummets radiator öppen så att badrummets temperatur blir några grader högre än resten av lägenheten.

Se också till att ventilen på handduks-torken är öppen – för att badrummet ska få värme och minska risken för att det ska uppstå legionella i det annars stillastående varmvattnet.

Låt badrumsdörren stå något på glänt när badrummet inte används så förbättras ventilationen i hela lägenheten.



### Om det blir för varmt – stryp värmen!

Om det blir för varmt i lägenheten under uppvärmningssäsongen, stryp värmen till radiatorerna med radiatorventilen något – istället för att fönstervädra bort den dyra värmen.

*Med hälsningar från styrelsen*

och

*tidningen BoRätt!*